



2 版

## 要 闻

河北大学

习近平总书记给中国农业大学科技小院学生的回信在我校青年师生中引起热烈反响——

## 扎根基层 勇于创新 在全面推进乡村振兴中展现青春担当

**本报讯** “希望同学们志存高远、脚踏实地，把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业，为加快推进农业农村现代化、全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量……”在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学们回信，提出殷切期望。习近平总书记的回信在我校青年师生中引起热烈反响，大家纷纷表示，要将总书记的鼓励和希望转化为前进的动力，扎根基层一线，勇于创新实践，在全面推进乡村振兴中展现青春担当。

2005年，我校正式参与由团中央、教育部组织实施的青年志愿者扶贫接力计划全国示范项目。近二十年来，我校已选拔派遣了18届研究生支教团，先后奔赴青海省共和县、贵州省六枝特区、贵州省盘州市、河北省保定市阜平县等地区开展支教工作。习近平总书记的回信，也让我校即将出发的第25届研究生支教团的同学们备受鼓舞。

“青春因磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。正如习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学们回信中所说，年轻人要‘自找苦吃’，要走进乡土中国深处，把课堂学习与乡村实践紧密结合起来。我们也会牢记总书记的嘱托，既要志存高远，又要干在当下，结合自身专业将知识与实践相结合，为全面建设社会主义现代化

国家贡献青春力量。”唐冬梅是河北大学第25届研究生支教团成员，今年7月，她将奔赴服务地，在西部的大熔炉里，践行“祖国需要处，皆是我故乡”的誓言。

同是第25届研究生支教团成员的王婧洋说到：“青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。习近平总书记在回信中饱含着对新时代青年的殷切期望。作为研究生支教团的一员，我会牢记习近平总书记的嘱托，立足岗位，深入基层，践行人民教师的使命，用劳动创造幸福，为西部地区教育事业贡献力量。”

习近平总书记的回信对青年学子如何激扬青春、实现人生价值提出了具体要求，广大在校

学生也深有感触。

2020级护理学院学生董欣玥说：“身为医学专业学生，我要勇于面对挑战，通过实践不断提升自己的专业素养和技能，真正做到学以致用，做脚踏实地、实事求是的实干家，书写新时代的华章。”

2021级国际学院学生李郑表示：“正如总书记所说，我们要把课堂学习和乡村实践紧密结合起来，作为一名青年大学生，我们要在吃苦耐劳中砥砺意志品质，在攻坚克难中锻造过硬本领，在知重负重中强化使命担当，既要努力学习专业知识，又要勇于担当社会责任，把青春之我、奋斗之我融入中华民族伟大复兴的历史潮流中。”

## 新闻速览

### 第三届河北省高校教师教学创新大赛在我校举办

**本报讯** 4月13日至15日，第三届河北省高校教师教学创新大赛现场比赛在我校举办。大赛由河北省教育厅主办，河北大学、河北省高等教育学会承办，超星尔雅集团协办。河北省高等教育学会会长王廷山、我校党委书记郭健任大赛组委会主任。

本届大赛自2022年11月启动，分网络评审和现场比赛两个阶段，设正高组、副高组、中级及以下组、课程思政组等四个组别。56所高校推荐213个教师（团队）参赛，47所高校的117名教师（团队）参加了现场比赛。综合两个阶段成绩，最终评选出特等奖24项、一等奖32项、二等奖61项、三等奖96项，17所高校获优秀组织奖，其中21个教师（团队）将代表我省参加第三届全国高校教师教学创新大赛。

本届大赛专门设置“教师教学创新大赛成果展”，展示和推介高校办赛经验和特色。组织开展“优秀教学设计创新汇报观摩会”，来自河北大学、河北农业大学、石家庄铁道大学、中国人民警察大学的4位特等奖获奖教师进行分享，40余所高校的300余人参加观摩。

我校教师在本届大赛取得优异成绩，文学院张彦、质量技术监督学院方立德、基础医学院檀艳丽和邸科前、物理科学与技术学院韩育宏、建筑工程学院辛勤、中央兰开夏传媒与创意学院王雅等7个教师（团队）获特等奖，历史学院王菁、公共卫生学院杨晓溪2个教师（团队）获一等奖，质量技术监督学院董芳团队获二等奖。我校获优秀组织奖。

## 中外合作办学联席会第九次会议在我校召开

**本报讯** 4月25至27日，中外合作办学联席会在我校召开第九次全体会员大会。本次会议由教育部国际合作与交流司指导、中外合作办学联席会主办、河北大学-中央兰开夏传媒与创意学院承办。教育部国际司一级巡视员陶洪建出席会议并作指导讲话，河北省教育厅二级巡视员侯建国、教育部国际司涉外监管和办学处主持工作的副处长王婧瑶等出席会议，沈阳大学校长、联席会主席赵彦志作工作报告。来自全国150余个中外合作办学机构和项目的360余位相关人员参加了会议。代表们围绕“学习贯彻党的二十大精神，以高质量中外合作办学推动中国式教育现代化”这一主题，共商中外合作办学高质量发展新思路，探讨中外合作办学在推进中国式教育现代化进程中发挥的作用。

开幕式上，我校党委书记郭健介绍了河北大学的历史与办学情况，提出要推动彰显中国特色、体现世界水平的中外合作办学事业高质量发展，为早日建成教育强国作出新的更大贡献。河北省教育厅二级巡视员侯建国在致辞中围绕河北省中外合作办学的开展与统筹推进、考核标准、示范性评审等方面进行了经验分享，陶洪建作指导讲话，沈阳大学校长、联席会主席赵彦志作工作报告。河北大学-中央兰开夏传媒与创意学院院长吕屹、天津大学校长助理、天津大学佐治亚理工深圳学院中方主任肖松山、浙江大学爱丁堡大学联合学院院长柯越海，三位中外合作办学机构代表作大会主题发言，分享了优秀办学经验。

## 英国驻华大使吴若兰访问我校

**本报讯** 4月3日下午，英国驻华大使吴若兰（Caroline Wilson）一行访问我校。我校党委常委、副校长申世刚、孟庆瑜在七一路校区与吴若兰大使会面。保定市副市长杨伟坤、市政府副秘书长张晓霞、市外事办主任张林峰以及河北省人民政府外事办公室欧洲处副处长张丽出席活动。

吴若兰大使一行参观了河北大学-中央兰开夏传媒创意学院，学院优秀的师资队伍、一流的设备设施、国际化的办学理念与突出的办学成果给到访来宾留下了深刻印象。

座谈会上，申世刚介绍了河北大学国际交流合作基本情况，希望以此为契机，实现互利共赢、共同发展，为中英人文交流贡献新的典范。吴若兰大使表示，有机会来到美丽的河北大学与各位教师进行交流感到非常高兴，衷心祝愿两校的合作办学结出新的硕果。

英国中央兰开夏大学校长格雷厄姆·鲍德温回顾了两校合作的历程，对取得的卓越成绩表示感谢，为学院的办学成果感到自豪，同时也对中英未来的交流发展充满期待。河北大学-中央兰开夏传媒创意学院院长吕屹介绍了学院基本情况以及学生在研究生升学以及参加国内外大赛所取得的优异成绩。

会谈结束后，大家还共同栽种了友谊树。

我校获赠《习近平谈治国理政》外文版系列图书

**本报讯** 4月6日，《习近平谈治国理政》外文版图书捐赠仪式在我校举行。北京崇学文化发展有限公司向我校捐赠《习近平谈治国理政》英、俄、法、西、日等多语种图书345册。党委书记郭健，北京崇学文化发展有限公司法定代表人余富文出席捐赠仪式，党委常委、副校长孟庆瑜主持仪式。

郭健代表学校向北京崇学文化的慷慨捐赠表示感谢。他指出，《习近平谈治国理政》多语种图书是系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想的权威著作，展现了马克思主义中国化时代化的最新成果。此次受赠系列图书，进一步丰富了学校图书馆馆藏文献资源，必将成为广大师生深入学习党的创新理论的重要教材。余富文在发言中希望捐赠图书能助力河北大学深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提升政治工作和教学科研工作水平，共同携手对外讲好中国故事。

郭健向余富文颁发了捐赠证书。

党委办公室、党委宣传部、图书馆等单位负责人参加活动。

## 我校校长康乐院士再次当选国际生物科学联合会副主席

**本报讯** 近日，第34届国际生物科学联合会（IUBS, International Union of Biological Sciences）大会在日本东京举行，中国科学院院士、河北大学校长康乐在这次换届大会上成功连任IUBS副主席，任期2023—2026年。

中国科学家代表团在国际生物科学联合会中国全国委员会（CCIUBS, Chinese National Committee for International Union of Biological Sciences）主席康乐带领下参加了本次会议。代表团成员包括：中国科学院北京基因组研究所研究员薛勇彪、中国科学院动物研究所研究员张知彬、中国科学院北京基因组研究所（国家

生物信息中心）研究员鲍一明以及多位IUBS-国际动物学会（ISZS）动物疫病研究项目组成员等。

参会的国内学者纷纷表示，康乐连任IUBS这一重要的生物科学领域国际组织副主席，进一步提振了大家携手合作发展、扩大开放的信心，不仅有利于提升我国科学家在国际生物学科领域科技组织中的影响力，有利于促进我国生物学领域科学家在相关学科教育、科技交流、国际合作与人才发展等方面发挥更大作用，而且对于我国科学家融通中外，在完善全球相关治理方面有更多的参与和做出更大的贡献有着极为重要的意义。

## 献礼五四青年节 原创音乐剧《岁月征程》精彩亮相



**本报讯** 5月4日、5日晚，由我校艺术教育中心主办，历时两年创作完成的原创音乐舞台剧《岁月征程》亮相七一路校区邯郸音乐厅。

该剧深情讲述了音乐系大学生艾美丽成长道路上的一系列励志故事，以亲身经历生动诠释了奋斗的青春最美丽。精致的布景、宏大的场面、鲜活的剧情，感染着现场的每位观众，赢得阵阵喝彩。

## 我校深入开展全民国家安全教育日宣传教育活动

**本报讯** 今年4月15日是第八个全民国家安全教育日。为深入学习贯彻党的二十大精神，落实习近平总书记总体国家安全观，进一步推动总体国家安全观深入人心、落地生根，我校积极谋划，认真组织开展了国家安全宣传教育系列活动。

“4·15”前后，各单位紧密围绕

“贯彻总体国家安全观，增强全民国家安全意识和素养，夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础”活动主题，迅速组织师生以主题班会、团支部会、新媒体平台展示、线上接力、收看国家安全教育课程等多种形式，深入开展学习教育。充分依托学校“两微一端”、展板、条幅、户外宣传栏、LED显示

屏等媒体资源，开展宣传教育，营造了维护和塑造国家安全的良好校园氛围。在保定市莲池区主办的“驻区高校全民国家安全教育日——‘同唱一首歌’”活动中，我校参赛作品《国家》获优秀组织奖，并被中国大学生在线、河北广播电视台冀时客户端等多家媒体转播。

国家安全教育系列活动得到了师生的积极参与，促使广大师生深刻感悟到新时代国家安全取得的巨大成就的同时进一步激发了师生对国家安全的重视，强化了“国家安全人人有责，国家利益高于一切”的思想理念，切实增强了自觉维护国家安全的责任感和使命感。



## “礼赞新时代 逐梦新征程”主题征文摄影微视频大赛文字类获奖作品选登

教工组  
一等奖

## 修好“初心课”，立志“大先生”

物理学院 尚坤

潮起宜踏浪，风正好扬帆。2022年10月16日，中国共产党第二十次全国代表大会在北京开幕，作为河北大学的一名青年辅导员，在认真聆听习近平总书记所做的报告后我信心满满，干劲儿倍增。报告中强调“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”，这不仅表达了习近平总书记对广大青年的谆谆教诲，更是对中国青年的殷切期望。因此，也让我产生更多的思考和感悟，作为青年辅导员我们的身份具有双重性。首先，身为广大学生中的一份子，我们应该展现新时代青年该有的样子，践行青春誓言，勇担历史使命，以“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的标准要求自身，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。同时，做为青年大学生的“知心人、热心人和引路人”，我们更应该肩负起辅导员的“立德树人”的使命担当，“提灯引路”带领大学生与新时代同向同行，共同成长。那么，作为青年辅导员，我们应该如何同时兼顾好两个身份呢？随着对学生工作不断了解和向其他辅导员老师的学习，我心中渐渐有了一个答案：修好“初心课”，立志“大先生”。

何谓初心？苏轼在《杭州召还乞郡状》写道：“守其初心，始终不变。”大意是说：坚守本来的宗旨，始终不改变。初心是作为一名辅导员工作的起点，是我们选择并坚持这份工作的信念。作为一名入职数月的青年辅导员，我逐渐感受到了辅导员事务性工作“千条线”，

一根针”的繁多和琐碎，急迫性和重要性。因此，面对如此庞大的压力和工作量，初心更是我们开展工作的灵魂所在、意义所在。唯有不忘初心，我们才能在平凡的岗位中坚持去做不平凡的事情，才能成为一束光照亮周围，始终以昂扬向上的正能量鼓舞学生。如果说初心是辅导员工作的起点，我认为“大先生”则是我们开展工作的落脚点。习近平总书记在清华大学考察时强调：“教师要成为大先生，做学生为学、为事、为人的示范，促进学生成长为全面发展的人。”做“大先生”是习近平总书记对教师提出的要求，辅导员作为高校“立德树人”的骨干力量使命崇高、责任重大，更应当严格要求自身。牢记先生之大，在于信仰之“高”，在于修为之“深”，在于学识之“实”，在于育人之“智”，将“大先生”作为工作的标杆和抓手，提高自身的职业素养、工作素养，围绕学生、关照学生、服务学生，与时代同进步，与青年学生共成长。我认为作为一名青年辅导员，我应当以下三个方面落实修好“初心课”、立志“大先生”。

#### 一、辅导员应坚定理想信念。 “心有所信，方能远行”。

从一名青年大学生到一名高校青年辅导员，在这三个月的时间中，我在不断探索和适应我新的身份。幸运的是，从入职河北大学时“启航”班的培训到物理学院各位老师的关怀，加快了我成长的速度，使我能够更快的褪去稚气投身到工作中，而在这段探索和适应的过程中，我更能感受到理想信念对

于一名辅导员的重要性。想成为一名好老师，首先就是要有正确的理想信念，这是成为好老师的首要前提，更是成为“大先生”的根本准备。就如同习近平总书记所说：“要坚持教育者先受教育，让教师更好担起学生健康成长指导者和引路人的责任”。作为一名青年辅导员，我们必然会有面对棘手工作时的不知所措，甚至会陷入对自我的怀疑之中，而坚定的理想信念则是解惑明理的钥匙，我们既要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，读原著、学原文、明道理，筑牢信仰之基，补足精神之钙，把稳思想之舵；同时我们应当多去感受、学习身边优秀党员的先进事迹，内化于心，外化于行，比如在河北大学抗击疫情的过程中，就涌现出许多英雄事迹，他们或是学院领导、或是青年教师、或是学生志愿者，但在疫情面前，这些身份的区别都被一声“大白”替代。在一封封请战书中，我们看到了河大师生的勇敢和赤诚，在汗水沁透的防护服后，是诸位大白的爱与担当，守土有责、守土尽责，河大就是我们要守护的一方净土，闻令而动，向疫而行，师生共同托起河大生命方舟。“心有所信，方能远行”，作为新时代的青年辅导员，我们仍需坚定信念，这样才能走好属于我们的长征路。

#### 二、辅导员应力学笃行：“实干躬行，亦师亦友”。

辅导员作为青年大学生的知心朋友和人生导师，是最了解学生思想动态和日常状况的人群之一，我们应当以学生为本，听懂学生呼

声，明白学生关切，切实解决学生实际困难。辅导员的工作是做出来的，做出来的基础则是辅导员应先力学而后笃行。随着社会的飞速发展，青年大学生的发展呈现多元化的特点，这就要求思想理论教育、价值引领、党团班级建设、学风建设、日常事务管理、心理健康教育与咨询、网络思政、危机事件应对、就业创业指导等各项工作内容都要求要做细做全，这也意味着辅导员工作的难度与挑战会逐步增加。以我自己为例，在入职初期，我也经常因自己没有能够熟练的掌握学生工作的技能而陷入闭门造车的困境，比如在新生开学时期的返校安排、疫情下学生管理和奖励贷等工作，往往会有信息遗漏、用词不规范、时间规划不合理等问题，这样导致耗时耗力但事倍功半，需要重复性工作，最后给自己和其他老师、同学都会带来额外的工作量。这段经历时刻提醒着我，作为一名新时代的辅导员不能仅靠体力、靠爱心去进行工作，而应当找方式、学方法，与时俱进、终身学习，在学习中捋清思路，在实操中厚积薄发，摒弃“一刀切”式的大水漫灌，练就一人一策的滴灌式育人方法。

#### 三、辅导员应守正创新：“新故相推，日升不滞”。

辅导员工作应坚持守正创新。守正是开展工作的根本，我国的高校辅导员制度起始于1953年，几十年的发展中，无数辅导员先辈励志研思，使辅导员的思想政治教育工作体系趋于系统和完善。作为新时代的青年辅导员，我们理应继承前

辈“立德树人”的优良传统，赓续红色荣光，用好“传家宝”，当好青春引路人。坚持守正，创新才有方向和根基；不断创新，守正才有生命与活力。“新故相推，日生不滞”，是自然规律的写照，日新之谓盛德，不日新者必日退，这是社会规律使然。习近平总书记曾经说过，我们处于百年未有之大变局中，社会的文明进步所带来碰撞促进意识观念的变革，但习近平总书记更强调：“大变局带来大挑战，也带来大机遇，我们必须因势而谋、应势而动、顺势而为。”作为新时代的辅导员，我们生活在一个信息化的时代，知识快速更迭，我们想要成为“大先生”，就要跟的上时代的步伐，学习新理论、新知识、新技术，紧跟时代与学生实际，树立终身学习的信念，创新工作载体，将线上心灵驿站、云课堂、空中就业双选会等平台融于学生工作中。同时作为思想政治教育的骨干力量，我们必须做好新时代的思想政治工作，把握创新思维，做到入耳入心，将思想政治工作的传统优势与信息技术深度融合，借助微信号、微博、抖音等平台，因势利导，针对青年大学生的特点做好思想政治教育工作，帮助青年大学生扣好人生第一粒扣子，培养全面发展的社会主义合格建设者和可靠接班人。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。现如今，工作快一学期的我，已经褪去刚来时的青涩，不会因一声“老师好”而感觉无所适从，不会因面对各种工作而手忙脚乱，逐渐在工作中的熟悉了河大、熟悉了物理学院的各位老师与学工伙伴，熟悉了101这一方天地，也在南北学苑的往返中，在河大的朝阳与星光的沐浴下变成了“河大人”。但作为河大学工队伍中的一员，我将始终铭记“立德树人”的根本信念，心中有火方能眼中有光，修好“初心课”，方为“大先生”！

学生组  
一等奖

## 欣逢盛世，逐梦西部

——向西而行，将论文写在祖国大地上

教育学院 2021级现代教育技术研究生 卢丹

“当潮流推着所有人向东，你是否还有勇气一路西行？”对很多人来说，读研期间奔赴西部，是令人不解、大胆而冒险的。然而，有些种子，既然种进心里，就会在某个特定时刻生根发芽，最终实现——向往西部，为将论文写在祖国西部大地上而努力留下青春痕迹。

## ——题记

## 一、青春之时，遇见西部

“用一年不长的时间，做一件终身难忘的事情”，这是读本科的时候，我偶然听到的一句话，自此与西部结缘。最初听到这句话的刹那间，脑海一片震撼。我才知道，原来一个人的青春还可以这样度过。于是，奔赴西部，体验青春，便在我的心中种下了一粒种子，只待萌芽生长。在我2020年本科毕业之际，因疫情防控，未能返回河北，遗憾的与西部计划擦肩。然而，“去西部”这三个字，未曾忘却。研一下学期，看到西部志愿者报名的通知，第一时间向我研究生就读的学校提出申请，毅然休学，选择以一名西部计划志愿者的身份，去西部感受别样青春。

李大钊先生曾言：“青年者，人生之王，人生之春，人生之华

也。”作别科研的象牙塔，只身一人，一路向西，以志愿之名，赴西部之约，只在西部大地找寻青春的意义。西部计划志愿者，大多都是应届毕业生，然而与应届毕业生身份不同的是，我已经读了一年研究生。作为一名在读研究生，我记得当时每一个得知我要中断学业参加西部计划的人，包括我的老师们，都问我一个问题：为什么要去做？有人不解，认为这一年不值得，何不研究生毕业找一份工作，安稳生活。每每面对这些问题，我都会笑着说：我想为自己的青春留下一点痕迹，做一件人生中有意义的事情。

这是我的一腔热血，也是当时心境的真实写照。作为一个新时代的当代青年学生，出身农村，自小受到国家和社会的关照得以读研深造，我想用自己的青春回报国家、回报社会。我想，如果我在西部的日子里，能为西部的发展贡献哪怕一点点的力量，这一年都会是值得的。

## 二、千里之远，奔赴西部

盛夏七月，带着对于未知的期待与憧憬作别故乡，只身一人来到两千公里外的异地他乡。志愿者培训结束，坐在前往服务地的大巴车

上，只见车窗外的山峦起伏，从市里到县里几个小时的山路，第一次真切体会到，这一年真的来了。

离家千里，从气候宜人的沿海小城到湿热的山区盆地，初到服务地，面对未知的一切，很是茫然。四川省兴文县位于川南山区，是四川省最大的苗族聚居县，作为一个民族地区、艰苦边远地区，当地人民多用四川本地语言交流。到志愿服务单位报到的第一天，迎接我的是比想象中要简朴很多的志愿服务工作环境、湿热烦闷的气候、乃至那间小小的简陋得有老鼠半夜蹿蹲的宿舍，但是这些都没有成为我面临的最大困难，反而是不通当地的语言成为了我开展志愿服务工作的阻碍。我入户进行新冠疫苗普及宣传志愿工作时，讲普通话，时常被当做上门的广告诈骗人员；因工作原因打电话，也总是被挂断拒接；与服务单位同事们商讨工作，总是听不懂同事们的语言……我一度因为这些语言难沟通的现象而沮丧，语言不通是初到服务地的时候它给我的一个下马威。于是，我开始自学方言。在周围人用四川话说话的时候，我会特地留意句子里对应普通话的意思，听不懂的地方会麻烦

同事用普通话转述。一个月下来，听到的四川话就与基本普通话能够对应起来了。这为我接下来志愿服务工作的开展，带来了很大的帮助。

来到西部的初衷，无非是不想按部就班的毕业、找工作，然后过着与大多数人一样大同小异的生活；想在青春最好的时候，去祖国需要的地方，感受一种别样的青春，为祖国西部的发展献上自己的一份力量；想深入到基层中，去亲眼看看西部的人民，感受西部的生活，为自己未来的发展找到一个方向。这些想法，是自己一腔热血下定决心来到这里的初心。而初心有时候也会被现实摧残。志愿服务工作中，难免遇到委屈、难过的时候。午夜时分一个人加完班背着电脑走在无人的县城小路，是恐惧的；志愿服务工作中被误解的时候，委屈得一个人偷偷抹眼泪，是难过的；很多时候，也会十分想念学校安心科研的日子。但是，既然选择了远方，又何惧风雨？

在西部志愿服务的日子中，我深切感受到了到与在象牙塔中学习不一样的生活状态，我能够用切身经历去深刻体会西部志愿服务工作的重要性。直到现在我仍清楚记得

在西部的时候，在真实的在生活中，了解到山区孩子们徒步走路几公里上学，又或者因为各种原因，无法继续学业的心酸感触。

## 三、一年之约，感念西部

回望西部这一年的历程，有辛酸、有委屈、有难过，也有欢声笑语，更大的是收获。这一年，我渐渐融入西部，感受到西部人民的淳朴善良，逐渐喜欢上西部的风土人情。青春很多种样子，很庆幸，我的青春有西部的影子。于我而言，西部是我梦想花开的地方，也是一个锻炼我心性的地方。作为一名西部计划志愿者，我很庆幸能将自己融入进基层的磨练，为祖国的西部发展贡献出自己的一份力量；作为一名教育专业的研究生，正因为来到这里，我了解祖国西部基层教育的现状。这些经历我此生难忘，这些经历也让我认定我要结合所学为教育事业贡献自己的一份力量。

一年后的现在，重新回到河大，我已不再是初到西部面对未知感到迷茫困惑的志愿者。而今每每看到西部发展的报道见闻，仍会眼中满含热泪，那里曾经留下了我24岁一整年的记忆。我想，这份记忆我会珍藏，伴我砥砺前行，努力充实自己。“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”，我会牢记习近平总书记在党的二十大上对青年们的寄语“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生”。未来，我将会继续带着那年西部的记忆，继续为基层教育事业添砖加瓦，把论文写在中国大地上！

访谈

# 我和读书有个约会



## 书香润校园

张玉琦同学是来自我校文学院22级的同学，在河北大学图书馆读书月活动宣传活动中担任主持人，张玉琦同学接受了本报记者栗恩泽的采访，以下为采访实录，由郭浩铭编辑整理。

**记者：**玉琦同学你好，很多同学都通过你宣传的读书月这个活动来到图书馆读书，那么你认为读书与青年之间是一个怎样的关系呢？

**张：**读书是人类进步的阶梯，青年是国家的未来和希望。读书对青年的重要性不言而喻。通过阅读，青年可以开阔视野，增长知识，提高自身素质，更好地适应社会发展的需要。同时，阅读也可以帮助青年树立正确的人生观、价值观和世界观，为其未来的发展打下坚实的基础。

青年读书应该注重以下几点：

首先就是读书要有目的性。青年在读书时，应该明确自己的目的和需求，有针对性地选择适合自己的书籍，避免盲目跟风或者盲目追求热门书籍。

其次，读书要有计划性。青年在读书时，应该制定一个合理的阅读计划，按照计划有序地进行阅读，避免阅读过程中的浪费和无效。

此外，读书还要有思考性。青年在阅读时，应该注重思考和总结，将所学知识与实际生活相结合，形成自己的思想体系和认知模式。

青年强大国家才会强大，一个民族一个国家只有拥有自信的文化，强大的灵魂，才能屹立在世界民族之林。



**记者：**在你看来我们这个读书月活动的意义有哪些？

**张：**读书月是一个宣传阅读和促进全民阅读的活动，我们河北大学也积极响应世界读书日的号召，开展了自己的读书月活动，其意义在于：

1. 引导同学们重视阅读，提高阅读兴趣和习惯。在快节奏的现代生活中，日常的学习任务和人际交流挤压了学生们的阅读时间，同学们亟需一个特定的时间段专供自己读书。

2. 推广优秀图书和经典文化，提高公众文化素质。每年的读书月，官方和媒体都会推出一批书单，涵盖古今中外名著，尤其是我们中国特色优秀文化。通过读书月的宣传和带领作用，借助大众传媒，将精神食粮传到千家万户。

3. 增强社会责任感和文化自信心，推动建设良好的文化生态环境。文化软实力是一个国家综合国力的重要组成部分，社会是由人组成的社会。“蓬生麻中，不扶而直；白沙在涅，与之俱黑”，人的努力促使阅读现象蔚然成风，良好的文化生态环境反哺个人的精神境界，如此双向积极提升，为中国综合国力提升贡献力量。

4. 促进阅读产业发展，推动文化创新和知识经济转型升级。文娱产业的发展，是后疫情时代经济复苏的一阵春风。

读书月活动的开展可以有效地激发人们对阅读的热情，提高阅读量和阅读质量，为个人成长、社会进步和国家发展注入源源不断的精神动力。

**记者：**请你谈谈读书对你自己有哪些影响。

**张：**我认为读书对人的影响是多方面的。读书不仅对学习有着重要作用，对价值观、人生观和世界观的塑造也有重大影响，很多人就是因为读了一本书而改变了人生。读书让我由世界之大看到自己的渺小，让我在思考过程中体会到内心的孤独却不会寂寞，让我对世间万物的存在充满好奇与敬畏，让我在与他人的交往中懂得体恤共情。我记得我的老师曾经说过，人年轻的面容是父母给的，改变不得，老年的面容却是可以靠阅读浸染出来的。我很喜欢读小说，看故事，体验不同的快意人生。小说有很多好处，可以让人身临其境将自己和主角进行人物交换，小说情境显得更为真切。我热爱读书，读书让我成为了如今的我，让我发现了本我。我们生来就是高山而绝非溪流，积少成多，积土成山，一步一步的脚印托举着我们不断前进。

## 当我谈阅读时，我谈些什么

2022级古典文献学 霍勃元

无论是王侯将相，还是无名小卒，每个个体的经历，他们那些经受了历史的检验和时光的淘洗的故事，在漫漫的世界长河中被一代又一代的世人传颂。我喜欢读小说，无论情节是跌宕起伏还是平淡流水，无论人物是好是坏，一本小说，像是一座灯塔，当我激流勇进、逆水行舟，逐渐划向未来时，依然能照亮我来时的路，让我有机会停下来，再审视审视那离我渐行渐远的过往。我相信每个人的阅历都值得认真看待，但同时也像蒙上了灰尘的明珠，要借助书籍的外力，才能发出它本来的光亮，如果

可以，这种光甚至会吸引其他人。

身边有人问过我：“你为什么喜欢阅读？”大多数时候我并不想给出一个太过认真严肃的答案。因为这是一件稀松平常的活动，我不想靠它来彰显什么东西。直到现在，我遇到过两种印象深刻的人：一种人将阅读神秘化，将其当成只是文学家们的事；另一种将其过度庸俗化，没有真正的读过几本书却高谈阔论。这都不是我喜欢的态度，我希望我读过的书，能被更多人看到，我可以与他人就书的内容开展讨论，这些便已经足够了。

## 关于一本书的奇旅

2020级新闻学 李政奇

四月中旬，我去了一趟北京的图书市集，相逢了一位编辑，与她一见如故，越聊越投缘，后来发现我们都在大学里做过校报的学生编辑，不过我是进行时，她是过去时。她说如果没有当初在校报的经历，她可能现在正在某个写字楼里做策划案，或者是在格子间里敲键盘，反正不会像现在这样——有一本书，出自她手。

一本很奇妙的书，她管这本书叫电影书，书页是用一个个影视镜头似的片段组成，为了逼真，连电影里每一幕的闪回都选用全黑的纸张来表现，这本小说字很少，就像

旁白，或者更确切地说，就像电影字幕一样穿插其中。她讲她当时做这本书的过程，在白纸上印全黑色是很不容易的，她前前后后跑了很印刷厂，对比了“五颜六色”的黑才选到了这一种。做书之前身边所有的人都跟她说，这可能是一件很枯燥又很麻烦的事情，但她说等到她真的做了一本书之后，才发现这世界上没有再比这个更有意思的事情了。

“如果你也很喜欢与书打交道，那一定要试试自己做一本书。”临别前她送给了我最真诚的祝福。

## 读 书 故 事

2022级汉语言文学 浮梁买茶人

我喜欢读书，这并不是一件令人惊讶的事情。但我对阅读的热爱源自于一个小小的故事。当时我还只是个孩子，每天都会被父母送进学校里，听老师在黑板前讲上很多小时。直到有一天，我发现突然能够读懂了一本童话书。那些曾经毫不起眼的字母，开始变得那么有趣和神奇。

我记得那本书叫《小红

帽》。故事里面的主角，在外婆家遇上了饥饿的大灰狼。最后小红帽利用聪明的头脑把大灰狼打败并拯救了外婆。这个故事给我留下了深刻印象，并激发了我对阅读的兴趣。

从那以后，我的生活中充满着各种各样的书籍。尤其是那些关于冒险、英雄、神秘与智慧等等题材引发了我的浓厚兴趣。我能够看着

一页页内容飞快地过去，并且沉浸其中感受到前所未有的乐趣和知识。

读书让我的生活更加多姿多彩。我既能够在书中找到解决问题的方法，又能够通过与书中的角色一起成长。读书也帮助我提高了自己的语言表达能力，学会了倾听和思考。

如今，我已经成为一个真正的书迷了。无论是咖啡

厅里低头沉醉于文字之中，还是在公园里享受着阳光和书香，我总是觉得人生就像一本大书，只有打开它才能够发现其内涵和智慧。

读书不仅仅是满足好奇心或者获得某种技巧或知识。对我而言，读书更是一种独特的体验、一种美妙的感受、一种深入思考并唤醒灵魂的方式。

